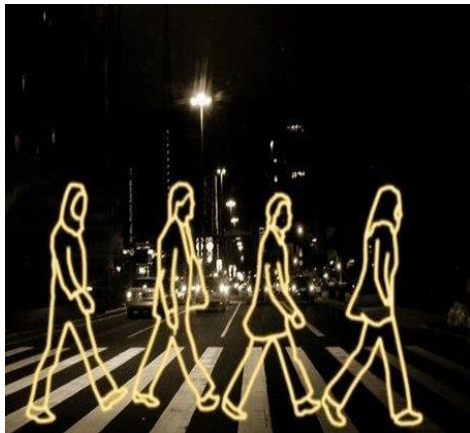


## Правила поведения на улице



1. Всегда предупреждай родителей куда идёшь, с кем и когда вернёшься. Это очень важно - только тогда тебе смогут помочь в случае опасности!

2. Не ходи один по улице в тёмное время суток.

Если сложилась такая ситуация, иди только по ярко освещённым местам. Если твой путь лежит через тёмные и узкие переулки, позвони родителям и попроси тебя встретить.

3. Не привлекай к себе внимание, громко слушая музыку по телефону и т.д.

4. Не надевай дорогие броские украшения, если собираешься идти куда-то один.

5. Нельзя вешать ключи от квартиры на шею и нельзя закреплять их на поясе брюк, для этой цели лучше сделать специальный кармашек.

6. Завидев компанию молодых людей, лучше перейти на другую сторону, и ни в коем случае не вступать с ними в разговор.

7. Никогда и ни при каких обстоятельствах не вступай в перебранку в общественном месте.

8. Если на улице к тебе подошли люди и спрашивают, как найти улицу, можешь объяснить, как дойти, или набросать план, но ни в коем случае не провожай их.

9. Если на улице незнакомец предлагает тебе посмотреть что-либо или помочь донести сумку, обещая заплатить, ты должен ответить категорическим отказом.

11. Если видишь тормозящую машину, ты должен как можно дальше отойти от нее и ни в коем случае не садиться, даже если улица, разыскиваемая водителем машины, тебе по пути.

12. Если тебе показалось, что тебя кто-то преследует, то следует перейти на другую сторону дороги, зайти в магазин, на автобусную остановку, обратиться к любому взрослому человеку или привлечь внимание прохожих.

13. Нельзя играть в азартные игры, распивать спиртные напитки.

14. Если тебе угрожает опасность, не стесняйся звать на помощь и защищаться (громко кричи «на помощь»)!

15. В общественных местах необходимо строго соблюдать общественный порядок.

16. Соблюдай чистоту на улицах и в общественных местах.

17. Удерживай товарищей от недостойных поступков.

**Грубое нарушение Правил дорожного движения пешеходами, невнимательность и спешка, незнание навыков безопасного поведения на дорогах стали причиной многих дорожно-транспортных происшествий.**

Как показывают исследования, на 90% действия водителя зависят от получаемой им визуальной информации. В тёмное время человеческий глаз



воспринимает лишь 5% от того, что он в состоянии различить днём.

Многие пешеходы не обозначают себя светоотражающими элементами, чем подвергают себя опасности, так как водитель заметит их только в тот момент, когда пешеход будет освещен светом фар транспортного средства.

**Для того чтобы улучшить видимость человека на дороге в темное время суток пешеходу необходимо обозначить себя светоотражающими элементами.**

Обозначенный пешеход виден в ближнем свете фар на расстоянии 140-150 метров, в дальнем - 300-400 метров. И водитель может предотвратить наезд на него, т.е. снизить скорость движения, быть более внимательным и т.д.

В местах, где отсутствуют тротуары или обочины пешеходы могут двигаться по проезжей части навстречу потоку транспортных средств, чтобы видеть приближающийся автомобиль и своевременно уступить дорогу.



Автор: *Врач – педиатр Муравьёва И.А.*

УЗ «Оршанская центральная поликлиника»

Детская поликлиника № 1



**Если на улице темно...**

Орша 2020г.