

Нанесение татуировок повышает риски возникновения:

- ✓ Инфекций – нестерильные иглы, которые использовались для нанесения тату другому человеку, могут заносить такие опасные для жизни инфекции, как гепатит В и С, ВИЧ, а также грибковые или бактериальные инфекции.
- ✓ Аллергий – после нанесения как временных, так и постоянных тату, могут возникать аллергические реакции к различным пигментам чернил – дерматитом. Поступают сообщения о



появлении реакций на чернила как от людей, которые только нанесли тату, так и от тех, кто сделал татуировку несколько лет назад. По

этой причине люди, которые страдают экземой или кожа которых склонна к появлению келоидных рубцов (разрастание рубцовой ткани в области ран), должны серьёзно задуматься, стоит ли им наносить татуировки. Исследования показывают, что некоторые пигменты



могут мигрировать из участка тела, на котором «набито» тату, в

лимфатические узлы. Последние являются частью лимфатической системы – своеобразного сборника переносящих жидкости сосудов, которые отфильтровывают болезнетворные организмы. Имеет ли миграция чернил какие-либо последствия для здоровья – пока неизвестно. Имейте в виду, что так и не одобрено ни одного вида чернил, которые используются для нанесения татуировок, включая пользующиеся популярностью ультрафиолетовые (UV) и светящиеся в темноте чернила. И это



неудивительно, ведь пигменты, которые находятся в составе красителей чернил для татуировок, относятся к пигментам промышленного класса и подходят для заправки принтеров или покраски автомобилей.

- ✓ Шрамов и рубцов – после нанесения или удаления татуировок могут образовываться рубцы и шрамы.
- ✓ Гранулём – эти небольшие шишки и узлы могут формироваться вокруг частиц

пигмента татуировки, которые организм воспринимает как чужеродные элементы.

Как снизить риски для здоровья при нанесении татуировок?

- ✓ Чтобы снизить риск подхватить передаваемую через кровь инфекцию, вы должны убедиться, что татуировщик следует всем правилам гигиены – использует стерильное оборудование, одноразовые иглы, перчатки, маски. Также нужно быть уверенным в том, что для каждого клиента мастер использует новые контейнеры с чернилами и выбрасывает их после завершения процедуры. Кроме того, рабочее место татуировщика должно быть чистым, на нем не должны находиться предметы или вещи, которые могут стать причиной заражения – мобильный телефон, кошелёк, ключи.
- ✓ Одну из главных ролей при выборе мастера играет сарафанное радио, поэтому пред тем как решитесь набить тату, расспросите побольше людей и получите как минимум несколько положительных рекомендаций для одного и того же мастера.

- ✓ Первые несколько дней после нанесения татуировки



нательный рисунок приравняется к открытой ране, за которой нужно ухаживать. В целях снижения рисков необходимо держаться подальше от бассейнов и гидромассажных ванн, а также избегать прикосновений к участку кожи, на котором нанесено тату.

Дополнительные рекомендации:

- ✓ Не делайте татуировок, если не готовы прожить с ними до конца жизни. Удаление тату – это очень длительный, болезненный и дорогостоящий процесс. В зависимости от размера татуировки и других факторов вам может понадобиться пройти от 5 до 20 сеансов по удалению, к тому же эти процедуры не всегда помогают избавиться от тату полностью. Кроме того, вам придется смириться с тем, что участок кожи, с которого было удалено тату, уже никогда не будет таким, каким он был до татуировки.
- ✓ Не используйте средства для самостоятельного удаления татуировок. Эти средства производятся на основе кислот, так как могут вызывать серьезные кожные реакции. Если вы решили избавиться от татуировки – в первую очередь консультируйтесь с дерматологом, а потом уже с тату-мастером.

Если Вам нужна помощь и поддержка, а также подробная информация, приходите, звоните в наш Центр «Надежда»

**Консультирование молодежи анонимно,
бесплатно, конфиденциально**

Наш адрес: г. Орша, ул. Пионерская, д.15 Центр здоровья для подростков и молодежи «Надежда»

Телефоны: Гинеколог (каб. №1) 50-57-50



Психолог (каб.№1А) 51-17-21

УЗ «Оршанская центральная поликлиника»

Центр здоровья для подростков и молодежи
«Надежда»

**«Прежде чем сделать
татуировку, подумайте!»**



Автор: *Врач – педиатр ЦЗПиМ «Надежда»
Муравьёва И.А.*

Орша 2019г.