

## История проблемы

Проблема педикулеза стара как мир. Так, еще до нашей эры Геродот писал, что египетские жрецы тщательно выбривали головы, чтобы обезопасить себя от вшей. Засохшие вши были обнаружены в древних захоронениях человека: у египетских, перуанских и индейских мумий. Вши найдены также на мумифицированных трупах людей (XV век) в Гренландии и на Алеутских островах.

Педикулез опасен тем, что вши являются основными переносчиками сыпного тифа, возвратного тифа и ряда других инфекционных заболеваний.

Педикулез проявляется периодическими эпидемическими вспышками. Причинами вспышек педикулеза ученые считают смягчение климата, высокую миграцию населения, повторные инфекации (заражение организма человека паразитами), связанные с отсутствием коллективного одновременного лечения заболевших, недостаточными знаниями населения о педикулезе и неправильное применение средств борьбы с ним. Одним из главных факторов, не позволяющих человечеству избавиться от этих постоянных «спутников» является их способность приспосабливаться к средствам борьбы с педикулезом.

Люди часто скрывают от окружающих обнаружение у себя вшей и пытаются самостоятельно справиться с возникшей проблемой. Обычно тема педикулеза обсуждается с каким-то оттенком смущения. К сожалению, без элементарных знаний и навыков избавиться от паразитов удастся далеко не всегда.

## Итак, что же такое педикулез?

Педикулез - это заболевание, вызываемое паразитированием на теле человека кровососущих насекомых - вшей. Педикулез развивается при неблагоприятных санитарно-гигиенических условиях. Но может возникать и у вполне чистоплотных и благополучных граждан при контакте с больным человеком. Невозможно заразиться вшами от животных, так как эти паразиты видоспецифичны, т.е. человеческие вши могут жить только на человеке.

### Разновидности вшей

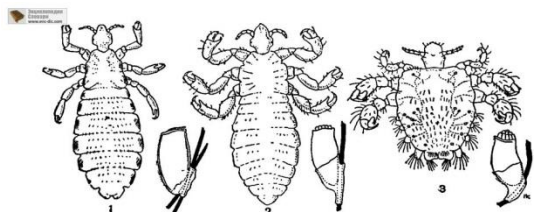


Рис. 191. Вши и их яйца (гниды): 1 — головная (*Pediculus humanus capitis*); 2 — платяная (*P. h. vestimentis*); 3 — лобковая (*Phthirus pubis*).

Существует три разновидности вшей, вызывающих педикулез у человека — головные, лобковые и платяные вши. Может также возникать смешанный педикулез, когда присутствует одновременная инфекация смешанного типа (например, одновременная инфекация головной и платяной вши).

Головные вши — это насекомые серовато-белого цвета, размером 2-4 мм. Они обитают на волосистой части головы. Вне хозяина головная вошь может прожить около 55 ч.

Платяные вши похожи на головных, но немного крупнее. Эти вши могут обитать на теле человека, в складках одежды и постельном белье. На коже человека платяные вши обычно встречаются в области шеи, между лопатками и в области поясницы, в последующем в этих местах долго сохраняется вторичная светло-коричневая пигментация.

Головные и платяные вши передаются от человека к человеку при непосредственном контакте либо через одежду, белье, предметы

обихода, через головные уборы, расчески и т. п.

Лобковые вши паразитируют на волосистой части лобка, мошонки, верхней части бедер (фтириоз). В запущенных случаях могут распространяться на область подмышечных впадин, спину, грудь, бороду, усы, ресницы и брови. Вши плотно прикрепляются к основанию волоса. Заражение происходит преимущественно при половых контактах, реже через постельное белье и другие предметы общего пользования, возможно заражение в бане.

Вши питаются кровью хозяина. От момента заражения до первых признаков болезни может пройти несколько недель.



KaviCom.ru

## Симптомы педикулеза:

- кожный зуд в месте укуса вши;
- мелкие серовато-голубоватые пятна на коже;
- расчёсы, которые могут инфицироваться и приводить к развитию гнойничковых заболеваний кожи;
- наличие гнид в волосах.

## Лечение

Используются педикулоцидные средства, убивающие вшей на всех стадиях развития. Эффективными препаратами для уничтожения головных вшей являются: Ниттифор, Нитилон, Лонцид, Медифокс, Медифокс-супер, Авицин, Перфолон. При необходимости обработку повторяют через 7-10 дней. Препараты продаются в аптеках без рецепта врача. Но оптимально, чтобы лечение назначил врач, с учетом индивидуальных особенностей пациента. Большинство из данных препаратов противопоказаны детям, беременным и кормящим женщинам. Нимфы и взрослые особи вшей легко уничтожаются вышеперечисленными химическими препаратами, а яйца вшей (гниды) защищены коконом, из-за чего большая их часть выживает и продолжает популяцию в дальнейшем, поэтому необходим механический способ удаления (вычесывание гребнем, стрижка волос).

При лечении педикулеза, одновременно с использованием специальных препаратов, проводят санитарную обработку и дезинсекцию белья, верхней одежды, постельных принадлежностей (стирка вещей в стиральной машине, утюжка, особенно области швов).

## Профилактика

Очень сложно искоренить насекомых, которые были известны еще в Древнем Египте, а их выносливости остается только позавидовать. Лучшая профилактика педикулеза - это чистота и внимательность.

### Индивидуальная профилактика:

- регулярно мыть тело (не реже 2-х раз в неделю) со сменой нательного и постельного белья;

- регулярно осматривать детей и других членов семьи на педикулез;
- не использовать чужие расчески, головные уборы и одежду.

**Массовая профилактика** заключается в периодических осмотрах детей в детских коллективах – детских садах, школах, интернатах, контрольном осмотре белья на педикулез в закрытых коллективах, улучшении банно-прачечного обслуживания населения, в предупреждение тесного контакта с больными педикулезом людьми.

### Консультирование молодежи анонимно, бесплатно, конфиденциально

Наш адрес: г. Орша, ул. Пионерская, д.15 Центр здоровья для подростков и молодежи «Надежда»

Телефоны: Гинеколог (каб. №1) 50-57-50

Психолог (каб.№1А) 51-17-21

Автор: *Врач – педиатр ЦЗПиМ «Надежда»  
Муравьёва И.А.*

УЗ «Оршанская центральная поликлиника»

Центр здоровья для подростков и молодежи  
«Надежда»

## «Педикулез. Что нужно знать? »



Электронная  
микрофотография вши



Электронная  
микрофотография:  
вось и гнида (яйцо вши)



Увеличенное фото:  
вось в процессе кровососания

Орша 2019г.