



В любом регионе страны дети и подростки, пережившие сексуальное насилие*, и их близкие могут получить поддержку и консультацию по разным вопросам. За помощью в обеспечении безопасности можно обращаться в милицию, за медицинской помощью - в детские больницы или поликлиники. Кроме того, ребенку или подростку, пострадавшему от насилия, и их близким важно получить психологическую поддержку, когда он или она будут готовы. Когда травмирующее событие физически завершается для внешнего мира, для пострадавшей или пострадавшего оно продолжает влиять на все сферы жизни. Травмирующий опыт может привести к сильным переживаниям, задержкам в развитии, к риску развития депрессии и даже посттравматическому стрессовому расстройству (ПТСР). Но все эти проблемы преодолимы, если у пережившего насилие есть поддержка и возможность реабилитации.

*Сексуальное насилие и эксплуатация в отношении несовершеннолетних могут включать насильственные действия сексуального характера, вовлечение в проституцию, изготовление и распространение порнографических материалов и другие действия, затрагивающие полную неприкосновенность несовершеннолетнего. В случае сексуального насилия согласие ребенка или подростка не является оправданием для действий правонарушителя.

За экстренной психологической помощью лучше обратиться на детскую телефонную линию, там окажут консультацию и направят за дальнейшей помощью, если это необходимо. Общую психологическую поддержку можно получить в Центрах здоровья подростков и молодежи (ЦЗПиМ), и социально-педагогических центрах (СПЦ) по месту жительства. Списки этих учреждений в нашем районе находятся на обороте листовки. За специализированной помощью лучше обращаться к психологам, у которых есть экспертиза по работе с детьми, пережившими насилие. Мы рекомендуем обратиться к специалистам Республиканского центра психологической помощи (РЦПП), которые предлагают в том числе дистанционное консультирование. Оставаться один на один с проблемой сексуального насилия очень трудно. Поддержка специалистов, общение в безопасном дружественном пространстве помогут пережить ситуацию и справиться с последствиями.

ВЫ МОЖЕТЕ ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ:

Детская телефонная линия
(круглосуточно) 8 8011001611

Круглосуточная служба экстренной
психологической помощи 133

Информационный ресурс
и анонимный чат поддержки kidspomogut.by

Бесплатная консультация психологов
для подростков онлайн (14-19 лет) talk2ok.by

Оршанский районный исполнительный комитет

Комиссия по делам несовершеннолетних
Оршанского райисполкома

Управление по образованию Оршанского райисполкома



Региональная карта
Оршанский район

ПОМОЩЬ ДЕТЯМ, ПОСТРАДАВШИМ ОТ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ И ЭКСПЛУАТАЦИИ



2025

Социально-педагогический центр (СПЦ)

Оказание психологической помощи и
социально-педагогической поддержки.

Предоставление временного места пребывания для
детей от 3 до 18 лет

ГУО СПЦ Оршанского района 8 (0216) 50 67 43
г.Орша, ул. А.Ошуйко, 20 8 (0216) 50 67 42



Центр здоровья подростков и молодежи (ЦЗПИМ)

Оказание психологической и медицинской
помощи

ЦЗПиМ «Надежда»
г. Орша, ул.Пионерская, 15 8 (0216) 51 17 21

Учреждения здравоохранения

Оказание психологической,
психотерапевтической, психиатрической
помощи

Городская больница №1 имени Семашко
УЗ «Оршанская центральная поликлиника»

г.Орша, ул.Мира, 18 8 (0216) 51 00 11
8 (0216) 51 08 35

УЗ «Оршанский психоневрологический
диспансер»

г.Орша, ул. В. Ленина, 38 8 (0216) 51 27 03

Обеспечение защиты

Управление внутренних дел Оршанского
райисполкома

г.Орша, ул.Энгельса, 25 102
8 (0216) 51 83 77

Центр социального обслуживания населения

ГУ «Территориальный центр социального
обслуживания населения Оршанского
района», «кризисная комната»

г.Орша, ул. В.Ленина, 43 8 (0216) 54 23 05
8 (0216) 54 03 48
Круглосуточный доступ
в «кризисную» комнату 8(029) 522 80 59

Содействие в трудоустройстве

Управление по труду, занятости и
социальной защите Оршанского
райисполкома

г.Орша, ул. Замковая, 11 8 (0216) 54 46 92

